

# Меню

Меню понедельник 6,20 апреля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Завтрак младшие</b>						
№173/2015г. Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	220
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990	-	53
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Вафли весовые 1шт.	21		0,319	1,000	10,000	50
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
<b>ИТОГО:</b>	<b>421</b>	<b>45,00</b>	<b>13,129</b>	<b>11,849</b>	<b>68,667</b>	<b>443</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 1 смена</b>						
№209/2015 г, Дели Яйцо вареное	1		6,350	5,750	0,350	79
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие	100		0,400	0,400	9,800	47
№173/2015г Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,349	7,996	28,525	211
ТТК №2694 от 14.09.2023г Напиток из вишни	200		0,120	0,030	11,570	48
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
Фруктовое пюре	1/125		-	-	15,000	60
<b>ИТОГО:</b>		<b>92,76</b>	<b>19,321</b>	<b>16,116</b>	<b>75,263</b>	<b>527</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 2 смена</b>						
№71/2015г Дели Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 17.01.2022г Нагетсы куриные с кукурузой консервированной	64/30		12,363	12,803	6,223	190
№309/2015г, Дели Макароны изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Фруктовое пюре	1/125		-	-	15,000	60
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
<b>ИТОГО:</b>	<b>657</b>	<b>92,76</b>	<b>19,392</b>	<b>18,133</b>	<b>75,255</b>	<b>545</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
№88/2015г, Дели Шци из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	5		0,130	0,750	0,180	8
Пирог "Зебра"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	55
<b>ИТОГО:</b>	<b>541</b>	<b>66,00</b>	<b>10,002</b>	<b>20,236</b>	<b>62,456</b>	<b>420</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

